

# Invitation til GM i Orienteringsløb 2016

**Arrangør** Nuuk Orienteringsklub (NASP)

**Program** Lørdag den 20. august  
Lang distance - Quassussuup Qaavani (kort med udvidelse fra 2015)  
Mødested: Skiliften  
Mødetid: kl 13, første start ca. kl 13:30.

Søndag den 21. august  
Sprint distance - Nuussuup Avannaani (nyt kort fra 2016)  
Præmieuddeling med lidt vådt og tørt.  
Mødested: NSPs klubhus  
Mødetid: kl 13, første start ca. kl 13:30.

**Kort** Quassussuup Qaavani er et udsnit af kortet over Quassussuaq (Lille Malene) som dækker toppen af fjeldet. Man vil skulle gå et stykke til start fra Skiliften, som udgør den østlige grænse af kortet. Kortet er rent fjeld terræn.

Nuussuup Avannaani er et nyttegnet kort fra 2016, som dækker Ravnedalen og Spøgelsesbyen. NSPs klubhus er centralt placeret på kortet. Kortet er primært by terræn, og en trafikeret vej krydser igennem kortet.

**Registrering** Det kræves at man registrerer sig til løbet senest fredag den 19. august, det gøres på [www.nasp.gl](http://www.nasp.gl) under GM 2016.

**Starttider** Starttider tildeles løberne, på selve dagen. Det sker ved fremmøde i startområdet, ved at man henvender sig til personen dér, som så tildeler en start tid.  
Der bruges start punch, så man er sikker på at få den korrekte tid.

**Klasser** Der bruges følgende klasser

klasse	længde (stigning)	klasse	længde
H 15 - 50	Lang: 5,5 - 6,0 km (350 m) Sprint: 2,5 - 3,0 km (70 m)	D 15 - 50	Lang: 5,5 - 6,0 km (350 m) Sprint: 2,5 - 3,0 km (70 m)
H 50 +	Lang: 4,5 - 5,0 km (250 m) Sprint: 2,5 - 3,0 km (70 m)	D 50 +	Lang: 4,5 - 5,0 km (250 m) Sprint: 2,5 - 3,0 km (70 m)
Børn			Lang: ca. 2,0 km (70 m) Sprint: ca. 1 km (70 m)

Klasse afgøres af alder og køn. Man er velkommen til at løbe i en sværere klasse. Klasser kan blive slået hvis der ikke er deltagere nok i klassen.

- Præmier** Der vil være præmier til nummer 1, 2 og 3 i hver klasse.  
Præmier uddeles på baggrund af det samlede resultat af begge dage.  
Der gives point til alle løbere som starter, hver dag.
- Point** Inden for hver klasse gives vinderen 1000 point.  
Alle andre får point efter følgende formel:  $(\text{egen tid} / \text{vinderens tid}) \times 1000$   
point  
Alle som er startet får mindst 250 point.
- Åbne baner** Der er ingen åbne baner, tilmelding er påkrævet.
- Skygge** Børn må skygges af en voksen, eller et andet barn.
- Tidtagning** SPORTident (SI brikker)
- Brik-leje** Man kan leje en SI-brik for 20 kr pr dag.
- Startgebyr** For at deltage skal der betales startgebyr:  
voksne: 300,- for begge dage, 200,- for en enkelt dag.  
børn: 150,- for begge dage, 100,- for en enkelt dag.
- Betaling** Pengene sættes ind på konto: reg 8120 konto 3060174724
- Stævneleder** Christian Wennecke  
[naspok@gmail.com](mailto:naspok@gmail.com)